

Nach einer Trennung: Der Start in ein neues Leben!

„Ich kann ohne meinen Partner nicht leben - wieso will er/sie die Beziehung nicht mehr?“

„Ich fühle mich so verletzt - Wie kann ich das „Alte“ loslassen?“

„Wie kommt wieder Freude und Leichtigkeit in mein Leben?“

„Es tut so weh - mein Leben ist sinnlos geworden. Wie komme ich zu mehr Gelassenheit?“

Sich in einer angeleiteten Gruppe mit Gleichgesinnten austauschen und neue Bewältigungsmöglichkeiten und Perspektiven entdecken - das führt hinaus aus dem (oft sehr tiefen) Schmerz, der nach einer „gescheiterten“ Beziehung erlebt wird.

In der Gruppe profitieren alle TeilnehmerInnen von den Erfahrungen der Anderen, es können neue Wege gesehen werden und neue Ideen entstehen.

Als psychotherapeutische Heilpraktikerin moderiere ich diese Gruppe und begleite mit verschiedenen therapeutischen und systemischen Techniken und Methoden.

ca. alle 2 Wochen mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr 35,- € pro Abend

den nächsten Termin bitte erfragen unter: 0221 - 99 20 66 97

Ich freue mich auf Sie!